



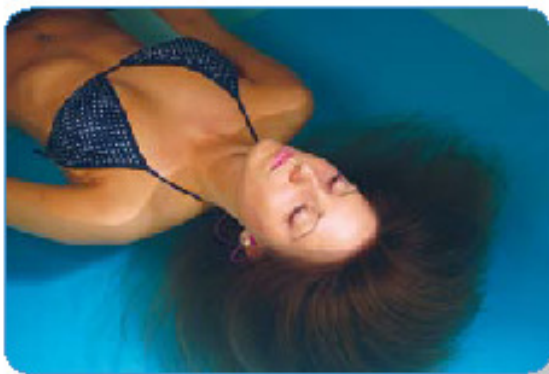
SVENSKA FLOATING
FÖRBUNDET

12 maj Fibromyalgidagen



12 maj 2011 är ett datum som uppmärksammas speciellt av Svenska Floatingförbundet och dess medlemmar. Efter ett internationellt möte i London hösten 2010 rekommenderades floatingcenters i ett internationell sammanhang att erbjuda floating till fibromyalgipatienter just den 12 maj. Syftet är dels att lyfta fram Floating-REST som behandlingsform, men också för att genomföra en internationell studie med forskare från USA och England i spetsen. Studien genomförs i minst sex länder med gemensamt material och är uppdelad i tre flytpass.

Här i Sverige har flera forskarlag utmärkt sig internationellt genom publicering av ett 20-tal artiklar i medicinrelaterade tidningar och två avhandlingar runt floating-REST. Be-



handlingsformens enkla sätt att hjälpa personer med t.ex. muskelsmärta, sömnproblem och stressrelaterade följsjukdomar är något man har försökt lyfta fram under de senaste 13 åren.

De flesta av Svenska Floatingförbundets medlemmar är med i studien. För att du ska få ta

del av studien krävs att du lider av dokumenterad fibromyalgi. Se till att ta kontakt med ditt floatingcenter och boka i god tid för att vara säker på att få komma den 12 maj. På plats den 12 maj betalar du 400 kr och fyller i ett studieunderlag samt bokar dina två efter-



kommande tider. Ytterligare ett krav är att du genomför dina tre flytpass inom två veckor. Floating och fibromyalgi har, med stora framgångar, studerats på Karlstads Universitet, men det bör tilläggas att fibromyalgi är en svår sjukdom där vissa i gruppen upplevde en ökad smärta innan den börjar klinga av.

Floating-REST är enkelt förklarad 45 minuter i en så kallad flyt-tank (floatingtank) fylld med 600 liter hudtempererat vatten och där man löst upp ca 400 kg epsomsalt. Vattnet renas mellan varje floatare. Det handlar om att minimera tillförseln av yttre intryck till hjärnan och på så vis skapa en extremt avslappnande miljö både mentalt och fysiskt. De av Svenska Floatingförbundets medlemmar som ingår i studien hittar du på www.floatingforbundet.se. ■

*Text: Stefan Gerleman,
Svenska Floatingförbundet*